

ORALE RESTRIKTIONEN

INFORMATIONEN FÜR ELTERN VON BETROFFENEN SÄUGLINGEN



EMPFOHLENE VORGEHENSWEISE

1. STILLBERATUNG (durch eine zum Thema fortgebildete Stillberaterin oder Hebamme)

Anamnese, erste Einschätzung, Optimierung des Stillens, Abklärung anderer Ursachen, ggf. vorbereitende Übungen.

2. KÖRPERTHERAPIE (z.B. Osteopathie, Physiotherapie, Chiropraktik oder ähnliches)

Mindestens ein Termin bei einer/einem mit dem Thema vertrauten Körpertherapeutin oder -therapeuten.

3. VORBEREITUNG AUF DIE TRENNUNG

Aufklärung über den Ablauf einer Trennung sowie Vorbereitung auf das aktive Wundmanagement (AWM) durch die Stillberaterin, Hebamme oder Therapeut*in. (mindestens 1-2 Wochen vor möglicher Trennung)

4. ÄRZTLICHE ABKLÄRUNG & GGF. TRENNUNG (FRENOTOMIE)

Spezialisierte*r Ärztin oder Arzt trennt vollständig (d.h. mit rautenförmiger Wunde) per Laser oder mit Schere.

5. NACHSORGE NACH DER TRENNUNG

Stillberatung: AWM unterstützen, Stillen erneut optimieren.
Körpertherapie: mindestens eine weitere Sitzung.
Myofunktionelle Therapie: falls erforderlich.



KONTAKTE IM UMKREIS

STILLBERATUNG

Lena Dierkes
Stillspezialistin®, Wiesbaden
muttermilchliebe.de

Alina Yapar
Stillspezialistin® & Beraterin für
Säuglingsnahrung, Trebur
alinayapar.de

Carina Camino
Stillberaterin, Rüsselsheim
team-fabelhaft.de

Die Familienbasis
Bindungsorientierte
Familienbegleiterinnen,
Kelkheim im Taunus
diefamilienbasis.de

Lena Müller
Stillberaterin IBCLC,
Geburtshaus Frankfurt
geburtshausfrankfurt.de

Claudia Möckl
Stillbegleiterin (DAIS) &
DEFAGOR-Mitglied,
Ober-Ramstadt
natuerlich-stillen.com

Katharina von Herff
Stillberaterin IBCLC, Haßloch
stillberatung-vonherff.de

KÖRPERTHERAPIE

Valerie Langendorf
Osteopathin,
Wiesbaden & Königstein
osteopathie-langendorf.de

Johanna Siekmann
Osteopathin, Wiesbaden
kinderosteopathiewiesbaden.de

Mona Frauendorf
Osteopathin,
Wiesbaden Bierstadt
praxisfrauendorf.de

Melanie Hartmann
Osteopathin,
Wiesbaden Bierstadt
hartmann-osteopathie.de

Veronika Müller
Osteopathin, Taunusstein
vm-osteopathie.de

Ann-Cathrin Jordan
Physiotherapeutin, Wiesbaden
hejhejphysio.de

Hanna Fröhlich &
Julia Schenk
Chiropraktorinnen, Wiesbaden
chiropraktik-wiesbaden.de

MYOFUNKTIONELLE THERAPIE

Jennifer Kelke
Logopädin & DEFAGOR-Mitglied,
Kahl am Main
das-wortreich.de

Patricia Lange
Ergotherapeutin,
Schwalbach am Taunus
ergotherapie-schwalbach.de

Jule Wieberneit
Sprachtherapeutin, Wiesbaden
logolisten.de

TRENNENDE ÄRZTINNEN & ÄRZTE

Dr. med. dent.
Kathrin Mangelsdorf
Zahnärztin, Kriftel
zahnarzt-kriftel.de

Dr. Darius Moghtader
Zahnarzt, Oppenheim
oppenheim-zahnarzt.de

Dr. med. dent. Margita Beck
Kinderzahnärztin, Bad Soden
kinderzauberzaehne.de

Franka Meuter
Zahnärztin, Deidesheim
dentosophie-franka-meuter.de

